



Coaching für Studierende SoSe 2022

Selbststrukturierung, Orientierung, Selbstfürsorge und Aufbau eines sozialen Netzwerks waren und bleiben eine Herausforderung. Für das **Studieren unter Pandemiebedingungen** gilt dies in besonderen Maße.

Unser Angebot:

Wir sehen unser **kostenloses Beratungsangebot als Unterstützung der Studierenden** bei der Bewältigung dieser Herausforderungen.

Umfang und Setting des Coachings, d.h. ob es im Einzelsetting oder in kleinen Gruppen stattfinden soll, in Präsenz oder online, evtl. auch englischsprachig, wird zwischen Coach und Studierenden individuell vereinbart.

Was ist Coaching:

Coaching ist ein auf die aktuellen Bedürfnisse des Coachees zugeschnittenes Beratungs- und Unterstützungsangebot. **Problemsituationen werden gemeinsam bearbeitet, Perspektiven entwickelt und Handlungsoptionen erprobt.**

Ziel des Coachings ist, in einem dialogischen, ziel- und lösungsorientierten Prozess die Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit des Coachees in schwierigen und belastenden Situationen zu fördern.

Wer wir sind:

Die **Freiburger Vereinigung von Supervisor*innen e.V. (FVS)** ist ein **Zusammenschluss von qualifizierten Berater*innen.**

Wir bieten **Beratung, Supervision, persönliches Coaching, reflektierende Gespräche und Orientierungshilfe, besonders in schwierigen Zeiten und Krisen.**

Anfragen:

Die **Kontaktaufnahme ist über die Beratungsstelle des Studierendenwerks** möglich.

+49 (761) 2101-200

@ info(at)swfr.de

Diese verfügt über eine Liste von Berater*innen der FVS, die angefragt werden können.

