

„Nichts ist umsonst, aber kostenfrei!“

Supervision / Coaching als unterstützendes Angebot für ehrenamtliche Helfer*innen aus Freiburg

Ehrenamtlich tätige Menschen stärken auch in Freiburg den Zusammenhalt unserer Gesellschaft durch ihre unterstützende Arbeit in gemeinnützigen Einrichtungen und Institutionen.

Wir von der Freiburger Vereinigung von SupervisorInnen (FVS) möchten ehrenamtlich Tätige durch kostenfreie Supervision unterstützen.

„Ehrenamtliche“ können mit vielen fachlichen und persönlichen Herausforderungen konfrontiert sein, z. B. mit emotional belastenden Ereignissen, erschwerter Zusammenarbeit mit Kolleg*innen oder mit offenen Fragen aus der täglichen, ehrenamtlichen Mitarbeit in den jeweiligen gemeinnützigen Einrichtungen.

Hier setzt Supervision an. Als professionelles Beratungsformat unterstützt Supervision Einzelpersonen und Teams darin, die Ausgestaltung ihrer Arbeit zu reflektieren und zu verbessern. Unter der neutralen Leitung eines/einer Supervisors/in werden unter anderem zielgerichtet Lösungsansätze erarbeitet, Rollen geklärt, Strukturen erarbeitet und gelingende Kommunikationswege entwickelt.

Die Teilnehmenden profitieren von neuen Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. Sie können so neue Kraft und Motivation für ihre Arbeit gewinnen.

Sie arbeiten ehrenamtlich, allein oder im Team, im sozialen oder kulturellen Bereich? Wir bieten 3 bis 5 Sitzungen Supervision für Ehrenamtliche à 90 Minuten kostenfrei an.

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, melden Sie sich gerne bei uns per E-Mail: fvs@supervision-freiburg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Weitere Informationen zu unserem Verein und den Angeboten unserer Mitglieder finden Sie auf: www.supervision-freiburg.de.

Die Projektgruppe „Supervision für Ehrenamtliche“ der FVS e.V.:

Claudia Huck, Frederik Hofstetter, Stefanie Hirth